Buon appetito!



Partecipare agli incontri proposti in RSA sul tema dell'Alimentazione è un'occasione importante sia per i Residenti che per i familiari

Rsa San Paolo

Via Trento, 1

24052 Azzano san Paolo

Tel 035534075

Fax 035536879

rsa.azzano@societadolce.it

RSA SAN PAOLO

Incontri sul tema della Alimentazione



Uno strumento

di continuo miglioramento

del servizio di "Ristorazione"

della RSA San Paolo



E’ importante ricordare che….

Nella formulazione di un menù per i Residenti delle Residenze Sanitario Assistenziali uno degli elementi da considerare è certamente *la funzione che un buon pasto assolve come momento gratificante e socializzante della giornata per la persona anziana istituzionalizzata.*

Sostanzialmente gli alimenti proposti sono semplici e facilmente digeribili, in considerazione delle difficoltà di masticazione e di una diminuita funzionalità digestiva, ma allo stesso *tempo vari e appetitosi*, per garantire comunque una dieta equilibrata e completa nei principi nutritivi.

E’ opportuno predisporre un menù in funzione delle stagioni, articolato di preferenza con cadenza mensile: quattro settimane relative al menù autunno-inverno e quattro relative al menù primavera-estate.

La diversificazione del menù, infatti, consente non solo una maggiore appetibilità, ma garantisce anche l'apporto di tutti i nutrienti necessari. Il menù propone scelte alimentari nutrizionalmente valide

Il menù del giorno viene esposto in maniera ben visibile sia agli ospiti e ai familiari, i pasti sono serviti in orari rispettosi delle comuni abitudini, compatibilmente con l'organizzazione del servizio.

Attualmente la ditta che gestisce il servizio di ristorazione presso RSA San Paolo è Sovite e i pasti vengono preparati presso la Cucina interna alla Rsa.

L’alimentazione in RSA costituisce un tema particolarmente sensibile, pertanto nel corso dell’anno prevediamo degli incontri al riguardo aperti ai Residenti e ai loro familiari.

Questo anno un primo incontro si è tenuto con la dottoressa Olivera Zajelac, nutrizionista incaricata da Cooperativa Società Dolce.

Il prossimo appuntamento sarà:

- **mercoledì 28 giugno alle ore 17:00 presso la sala polivalente a piano terra di RSA San Paolo**
- Tema: i principi della nutrizione durante l’estate e come li ritroviamo nel menù di questo periodo in RSA; risposte alle domande e alle osservazioni sul menù estivo da parte di Residenti e familiari
- Al termine dell’incontro si terrà un piccolo buffet con piatti tipici del periodo estivo.

Tutti i familiari che lo desiderano possono intervenire insieme ai Residenti.

Nel corso dell’anno sono previsti

altri due incontri.

